



SETEMBRE 2020

# Protocol cursos natació 2020-2021

## **Especial COVID-19**



COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL  
**SANT VICENÇ DELS HORTS**  
PISCINA MONTSERRAT CANALS

 SINTAGMIA



# ÍNDEX DE CONTINGUTS

1. Mesures restrictives i recomanacions PROCICAT
2. Anàlisi del funcionament
3. Altres consideracions generals

## Mesures restrictives i recomanacions PROCICAT

Tot seguit farem un recull d'aquelles mesures més rellevants i interessants per l'àmbit aquàtic. Considerem així que tots els nostres serveis han de complir les següents mesures i requisits.

Font: PLA D'ACCIÓ PEL DESCONFINAMENT ESPORTIU DE CATALUNYA

[https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees\\_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/Pla\\_desconfinament\\_esportiu\\_Actualitzacio-Fase-REPRESA.pdf](https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/Pla_desconfinament_esportiu_Actualitzacio-Fase-REPRESA.pdf)

## MESURES A PRENDRE PER PART DELS CENTRES ESPORTIUS

- *Disposar visiblement de **panells i infografies informatives de les mesures d'higiene.***
- *Qualsevol activitat esportiva o pràctica d'activitat física ha de guiar-se pel **principi de minimització de risc.***
- *Disposar de **dispensadors de gel hidroalcohòlic en diferents espais** distribuïts per tot el CEM.*
- ***Evitar els assecadors de mans i cabells** de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent, incloent-hi els assecadors personals.*
- *En el cas d'instal·lacions indoor/cobertes, realitzar **tasques de renovació i ventilació constant.***
- *Establir si és possible una **sectorització dels diferents espais, tant dins de vestidors com de la piscina.***
- ***Informar**, en lloc visible a l'entrada de les instal·lacions, **de l'aforament màxim autoritzat.***
- ***Formar el personal i dotar-lo dels elements individuals de protecció** prescrits a l'avaluació de riscos laboral.*
- ***Garantir la traçabilitat dels grups** estables així com dels esportistes que hi participin mitjançant la protocol·lització de les mesures que permetin identificar els esportistes.*
- *Ús de la **mascareta o pantalla per part dels monitors/es quan es requereixi proximitat física.***

## MESURES A PRENDRE PER PART DELS USUARIS

- Signar una **declaració de responsabilitat**...que si s'ha estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19, encara que amb símptomes lleus, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació esportiva un mínim de 14 dies. **Per aquelles famílies que durant el procés d'inscripció no el vareu signar, serà indispensable fer-ho com a molt tard 2 setmanes abans de començar el curset. El paper el donarà el monitor/a als nens el primer dia de curs.**
- En el cas d'habilitar els **lavabos la seva ocupació màxima serà d'una persona**, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant.
- **Evitar els assecadors de mans i cabells** de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent, incloent-hi els assecadors personals.
- **Prohibir qualsevol desplaçament de persones descalces** en qualsevol part de la instal·lació esportiva, especialment zona de vestidors i dutxes.
- Es recomana, a l'hora de **rentar la roba de piscina**, rentar-se de manera mecànica en cicles de rentat **entre 60 i 90 graus centígrads**.
- Només podrà accedir **un adult acompanyant per infant**. En el cas de nens a partir de 3er de primària hauran d'accedir de sols al vestidor.
- **L'accés al CEM i tots els desplaçaments caldrà fer-los amb la mascareta.**



02

Anàlisi del funcionament

## COM PROCEDIREM?

### A) Entrada dels nens/es al vestidor

- L'entrada als vestidors **només es podrà fer durant la franja horària determinada.**
- Trobareu delimitats per enganxines espais als vestidors **per separar 1 metre entre sí els nuclis familiars.** Cada nucli familiar ( adult acompanyant + nen/a) caldrà situar-se en un d'aquests espais.
- **El vestidor que us pertoqui se us indicarà des de recepció el primer dia de curs. Aquest vestidor es mantindrà durant tot el curs a excepció de que se us comuniqui el contrari**
- **Al vestidor tothom haurà d'anar amb la mascareta posada.** Demanem siusplau, que els menors de 5 anys també la portin, tot i que està demostrat que transmeten el virus 6 vegades menys que els adults.
- **No es podran deixar bosses ni pertinences als vestidors ni als armariets.** caldrà que els vestidors quedin totalment lliures un cop els grup deixi lliure el vestidor
- **Sisplau, aquest any us demanem que en la mesura del possible els nens/es portin el banyador possat des de casa**
- **Recordeu portar possada la mascareta en tot moment, només se la podran retirar els alumnes quan s'inici la classe i el tècnic/a els hi indiqui**

## Engantxines delimitació espais familiars





## B) Entrada dels nens/es a la piscina

- **Indispensable puntualitat.** Caldrà ser molt puntuals, i aquest any més que mai, tant a l'entrada, com a la sortida dels cursos.
- **En primer lloc caldrà que identifiqueu el grup del vostre nen/a vostre nen/a**

		ENTRADA		SORTIDA			
		T1	16:20h a 16:30h	T1	17:25 h		
		T2	16:30h a 16:40h	T2	17:35 h		
Dia setmana		E	S	nou nom		Monitor	
DIL	16:40-17:25	T1	T1	P2	Bressol	G001	raul
		T1	T1	BLANC	Cranc	G002	
		T1	T1	GROC	Tortugues	G003	dani
		T1	T1	TARONJA	Pops	G004	
		T2	T2	VERD	Mantes	G005	andres
		T2	T2	BLAU	Dofins	G006	
		T2	T2	VERMELL	Orques	G007	
		T2	T2	NEGRE	Taurons	G008	

\*Aquesta imatge és a mode d'exemple, rebreu el Pla d'úsos definitiu via correu electrònic així com el podreu consultar al web

## B) Entrada dels nens/es als vestidors i piscina

- Per tal de preservar l'aïllament entre grups, és possible que en determinades franjes horàries calgui fer torns d'entrades i sortida de vestidors. Caldrà respectar curosament aquests torns.

### Horari entrada:

la fracció de 10' que el grup disposarà per canviar-se abans d'accedir a la piscina

ENTRADA		SORTIDA	
T1	16:20h a 16:30h	T1	17:25 h
T2	16:30h a 16:40h	T2	17:35 h

**Horari sortida:** el moment en el que el grup sortirà de la piscina cap al vestidor. En cas de que ho necessiteu, els pares podreu tornar a accedir al vestidor a ajudar-los quan sigui l'hora indicada

## B) Entrada dels nens/es als vestidors i piscina

- En aquells dies i franjes horàries que per volum d'inscrits calgui fer torns de vestidors, com que el primer torn haurà de deixar el vestidor lliure per al segon, **accedirà a piscina i esperarà a l'inici del seu curs en les zones d'espera establertes.**
- Els majors de 7 anys accediran sols. Els menors, podran accedir amb **un adult acompanyant, qui sortirà de la piscina quan el monitor es faci càrrec del grup**
- **Adults, sisplau, com aquest any serà recurrent el vostre accés a la piscina,, us demanem que porteu xancles o calçat similar per tal de no accedir amb calçat de carrer i així assegurar la salubritat de tothom. És molt important complir aquesta mesura.**
- Durant les primeres setmanes, espereu a dins de la piscina just a la sortida de vestidors a que el socorrista doni pas i us indiqui la zona d'espera a ocupar

### Exemple:

ENTRADA		SORTIDA	
T1	16:20h a 16:30h	T1	17:25 h
T2	16:30h a 16:40h	T2	17:35 h

- 16:20h: Torn 1 accedeix a vestidor per canviar-se
- 16:30h: Torn 1 accedeix a piscina
- 16:40h: Torn 2 accedeix a piscina i s'inicien cursets. Pares abandonen piscina i vestidors

## Punt d'espera a la piscina a la indicació del socorrista



## Torns de vestidors dins del Pla d'usos

		ENTRADA		SORTIDA			
		T1	16:20h a 16:30h	T1	17:25 h		
		T2	16:30h a 16:40h	T2	17:35 h		
		E	S	nou nom		Monitor	
DLL	16:40-17:25	T1	T1	P2	Bressol	G001	raul
		T1	T1	BLANC	Cranc	G002	
		T1	T1	GROC	Tortugues	G003	dani
		T1	T1	TARONJA	Pops	G004	
		T2	T2	VERD	Mantes	G005	andres
		T2	T2	BLAU	Dofins	G006	
		T2	T2	VERMELL	Orques	G007	
		T2	T2	NEGRE	Taurons	G008	

## C) Durant la sessió

- Com es habitual es **passarà llista** a l'inici de la sessió per garantir la traçabilitat de les persones.
- **Per aquells nens/es grans que vinguin sols i que per tant no disposin d'adult acompanyant per guardar-lis la seva bossa**, cada grup disposarà d'un lloc assignat dins del recinte piscina per deixar les seves pertinences
- En cas que calgui fer **desplaçaments per qualsevol part del recinte de piscina** es farà sempre amb la **supervisió i control del tècnic per evitar contacte amb altres grups**.
- Intentarem **minimitzar el contacte físic** entre els assistents a la sessió.
- **El tècnic**, sempre que pugui, **realitzarà les sessions desde fora de l'aigua i amb la mascareta posada**.
- En cas que s'hagués de ficar a l'aigua, el **tècnic disposarà d'un equip de protecció facial**.
- **Tot el material després del seu ús serà desinfectat**.

## D) Tornada dels nens/es al vestidor

- Un cop finalitzada la sessió, es farà la **tornada esglaonada cap els vestidors** sempre amb la supervisió del tècnic.
- **Primer retornaran els grups dels més petits**, que són els que més temps necessiten. Després els grups de nens/es més grans.
- Els tècnics acompanyaran als nens/es al vestidor i **els entregaran als acompanyants**. Per tal de fer-ho de forma més ràpida i àgil preguem que els acompanyants estiguin ben atents a les demandes dels tècnics.



03

Consideracions generals



- **No es podrà fer ús de les dutxes dels vestidors.** Els tècnics dutxaran amb aigua els nens/es un cop acabi la sessió a les dutxes del recinte de piscina per treure el clor. Es tracta d'evitar al màxim les aglomeracions en els diferents espais i reduir els temps d'estança als vestidors.
- **No es podrà fer ús d'assecadors personals de cabell.** Recomanem assecar bé els cabells amb tovallola i portar un gorro de llana per la sortida a l'hivern.
- Atenent al document de declaració de responsabilitat cap infant amb símptomes de malestar no podrà fer la sessió del curs de natació.
- **Aquest any, l'espera d'entrada del torn es realitzarà a fora del recinte del Complex, l'objectiu és evitar al màxim les aglomeracions en qualsevol espai tancat.**
- **Com sempre, disposareu de tot l'equip del Complex per a consultes i dubtes.** Entenem que les primeres setmanes seran complexes a causa d'un nou protocol. Per tant, **us demanem que treballem plegats per a vetllar pel bon funcionament habitual.**

## Consideracions generals

- En cas de que el vostre fill/a hagi estat detectat com a positiu o les Autoritats competents l'obliguin a confinar-se, sisplau, **posseu-vos en contacte el més aviat possible amb la recepció del centre**. Les diferents vies possibles: presencialment, correu electrònic a [info@cemsvh.cat](mailto:info@cemsvh.cat) o el telèfon de la instal·lació.
- Un cop portat a terme aquest pas, el centre posarà en marxa el protocol determinat pel Departament de Salut.

**Aquest repte anomenat COVID19, el superarem plegats.**

**Gràcies a tots per la vostra comprensió, la confiança en aquests moments difícils i la vostra col·laboració fer del centre un lloc més segur**

